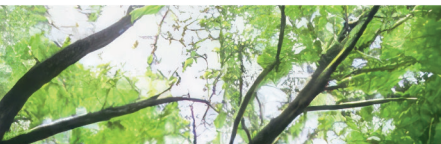


35 ESENCJI LASÓW DESZCZOWYCH ARARÊTAMA W KOLEJNOŚCI ALFABETYCZNEJ

THE 35 ARARÊTAMA RAINFOREST ESSENCES IN ALPHABETICAL ORDER • DIE 35 ARARÊTAMA REGENWALD-ESSENZEN IN ALPHABETISCHER REIHENFOLGE



KWIAT
FLOWER/BLÜTE

NR

OPIS
DESCRIPTION/BESCHREIBUNG



ARARYBÁ

1

Słowo kluczowe: Integracja

Afirmacja: Poprzez moją solidność i otwartość, boskość manifestuje się, wypełniając mnie projektami i osiągnięciami.

Keyword: Integration

Affirmation: Through my solidity and receptivity, the divine manifests, filling me with projects and accomplishments.

Schlüsselwort: Integration

Affirmation: Durch meine Solidität und Empfänglichkeit manifestiert sich das Göttliche und füllt mich mit Projekten und Errungenschaften.



ASSÁ

2

Słowa kluczowe: Wdzięczność, Współczucie, Przebaczenie

Afirmacja: Czuję się błogosławiony, że żyję na tej planecie, rozplątując węzły bólu poprzez przebaczenie i wdzięczność. Leczę swoje głębokie rany wdzięcznością.

Keywords: Gratitude, Compassion, Forgiveness

Affirmation: I feel blessed to be alive on the planet, undoing the knots of pain through forgiveness and gratitude. I heal my deep wounds with gratitude.

Schlüsselwort: Dankbarkeit, Mitgefühl, Vergebung

Affirmation: Ich fühle mich gesegnet, auf diesem Planeten zu leben und die Knoten des Schmerzes durch Vergebung und Dankbarkeit zu lösen. Ich heile meine tiefen Wunden mit Dankbarkeit.



BROMÉLIA 1

3

Słowa kluczowe: Receptywność, Otwartość

Afirmacja: Jestem kobietą zasadą receptywności i otwartości. Moja istota jest zalana uzdrawiającym światłem.

Keywords: Receptivity, Openness

Affirmation: I am the feminine principle of openness and receptivity. My being is flooded with healing light.

Schlüsselwort: Empfänglichkeit, Offenheit

Affirmation: Ich bin das weibliche Prinzip der Offenheit und Empfänglichkeit. Mein Wesen ist durchflutet von heilendem Licht.



BROMÉLIA 2

4

Słowo kluczowe: Unifikacja

Afirmacja: Mam dostęp do cienia bez strachu, godnie go traktując w spotkaniu z moim światłem. Moje serce jest świątynią tego zjednoczenia. Integruję moje dychotomie w sercu, poprzez akceptację.

Keyword: Unification

Affirmation: I access the shadow without fear, dignifying it in the encounter with my light. My heart is the temple of this union. I integrate my dichotomies in the heart, through acceptance.

Schlüsselwort: Vereinheitlichung

Affirmation: Ich gehe ohne Angst auf den Schatten zu, indem ich ihn in der Begegnung mit meinem Licht würdige. Mein Herz ist der Tempel dieser Vereinigung. Ich integriere meine Dichotomien im Herzen, durch Akzeptanz.



CAJÁ

5

Słowa kluczowe: Reakcja, Ochrona

Afirmacja: Czuję się chroniony i skupiony dzięki mojej wewnętrznej sile.

Keywords: Reaction, Protection

Affirmation: I feel protected and centered by my inner strength.

Schlüsselwort: Reaktion, Schutz

Affirmation: Ich fühle mich geschützt und zentriert durch meine innere Stärke.



CAJU

6

Słowo kluczowe: Płodność

Afirmacja: Płodność zalewa mnie, czyniąc mnie bezwarunkowo kreatywną i radosną. Wyrażam siebie w kreatywny sposób.

Keyword: Fertility

Affirmation: Fertility floods me, making me unconditionally creative and joyful. I express myself creatively.

Schlüsselwort: Fruchtbarkeit

Affirmation: Die Fruchtbarkeit überflutet mich und macht mich bedingungslos kreativ und freudig. Ich drücke mich kreativ aus.



CELEBRAÇÃO

7

Słowa kluczowe: Zaufanie, Radość

Afirmacja: Buduję swoją istotę z pewnością siebie, będąc uczniem mojego wewnętrznego mistrza. Celebруем życie z pewnością siebie.

Keywords: Trust, Joy

Affirmation: I structure my being with confidence, being a disciple of my inner master. I celebrate life with self-confidence.

Schlüsselwort: Vertrauen, Freude

Affirmation: Ich strukturiere mein Sein mit Vertrauen, indem ich ein Schüler meines inneren Meisters bin. Ich feiere das Leben mit Selbstvertrauen.



DELI

8

Słowa kluczowe: Równowaga, Empatia

Afirmacja: Moja świadomość wykracza poza mnie, czyniąc mnie bardziej wrażliwym, uważnym i empatycznym.

Keywords: Balance, Empathy

Affirmation: My awareness extends beyond me, making me more sensitive, attentive and empathetic.

Schlüsselwort: Gleichgewicht, Einfühlungsvermögen

Affirmation: Mein Bewusstsein reicht über mich hinaus und macht mich sensibler, aufmerksamer und einfühlsamer.



<input type="checkbox"/>  <p>ELOAH</p>	<p>9</p> <p>Słowa kluczowe: Przejrzystość, Dialog Afirmacja: W ochronie mojej wewnętrznej świątyni wyrażam swoją siłę w całości. Wyrażam swoją wewnętrzną mądrość. Keywords: Clarity, Dialogue Affirmation: In the protection of my inner temple I express my strength in totality. I express my inner wisdom. Schlüsselwort: Klarheit, Dialog Affirmation: Im Schutz meines inneren Tempels bringe ich meine Stärke in ihrer Gesamtheit zum Ausdruck. Ich bringe meine innere Weisheit zum Ausdruck.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>EMBÓ RUDÁ</p>	<p>10</p> <p>Słowa kluczowe: Wzmocnienie, Zmysłowość Afirmacja: Wcielam się wzmocniony i zapładniam ziemię zmysłową wrażliwością. Cieszę się życiem z przyjemnością. Keywords: Strengthening, Sensuality Affirmation: I incarnate strengthened and fertilize the earth with sensorial sensitivity. I enjoy life with pleasure. Schlüsselwort: Stärkung, Sinnlichkeit Affirmation: Ich verkörpere mich gestärkt und befruchte die Erde mit sensorischer Sensibilität. Ich genieße das Leben mit Freude.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>FIELD</p>	<p>11</p> <p>Słowo kluczowe: Łączność Afirmacja: Dzięki solidnej strukturze otwieram się na synergiczne i współtwórcze połączenia. Keyword: Connectivity Affirmation: With a firm structure, I open myself to synergistic and co-creative connections. Schlüsselwort: Konnektivität Affirmation: Mit einer festen Struktur öffne ich mich für synergetische und ko-kreative Verbindungen.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>IMBE</p>	<p>12</p> <p>Słowa kluczowe: Kontakt, Płynność Afirmacja: Poddaję się samopoznaniu i szanuję swoją wewnętrzną ciszę. Dzięki temu szanuję siebie i innych. Jestem obecny w spokoju. Keywords: Contact, Fluidity Affirmation: I surrender to self-knowledge and respect my inner silence. With this I respect myself and the other. I am present in the calm. Schlüsselwort: Kontakt, Fluidität Affirmation: Ich gebe mich der Selbsterkenntnis hin und respektiere meine innere Stille. Damit achte ich mich selbst und den anderen. Ich bin in der Stille präsent.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>INDAIÁ</p>	<p>13</p> <p>Słowo kluczowe: Niewinność Afirmacja: Delikatnie otwieram moją świętą wewnętrzną świątynię, żyjąc w harmonii z czystością mojego serca. Akceptuję moją czystość i niewinność. Keyword: Innocence Affirmation: I gently open my sacred inner temple, living in harmony with the purity of my heart. I accept my purity and innocence. Schlüsselwort: Unschuld Affirmation: Ich öffne sanft meinen heiligen inneren Tempel und lebe in Harmonie mit der Reinheit meines Herzens. Ich akzeptiere meine Reinheit und Unschuld.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>JUMPING CHILD</p>	<p>14</p> <p>Słowa kluczowe: Radość, Spontaniczność, Nadzieja Afirmacja: Jestem zasadą ruchu, generatorem spontanicznej i kreatywnej ekspresji, przynosząc radość i nadzieję planecie. Jestem autentyczny i spontaniczny. Keywords: Joy, Spontaneity, Hope Affirmation: I am the principle of movement, generator of spontaneous and creative expression, bringing joy and hope to the planet. I am authentic and spontaneous. Schlüsselwort: Freude, Spontaneität, Hoffnung Affirmation: Ich bin das Prinzip der Bewegung, der Generator des spontanen und kreativen Ausdrucks und bringe Freude und Hoffnung auf den Planeten. Ich bin authentisch und spontan.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>KUNDALINI</p>	<p>15</p> <p>Słowa kluczowe: Wspólnota, Równowaga Afirmacja: Łączę moją męską i kobiecą siłę w tańcu i wznoszę je w jedności w moim sercu. Jestem skupiony i empatyczny. Keywords: Communion, Balance Affirmation: I merge my masculine and feminine strength in dance, and I ascend them in communion in my heart. I am centered and empathetic. Schlüsselwort: Gemeinschaft, Gleichgewicht Affirmation: Ich verschmelze meine männliche und weibliche Kraft im Tanz und lasse sie in meinem Herzen zusammenfließen. Ich bin zentriert und einfühlsam.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>MAMOÃ</p>	<p>16</p> <p>Słowo kluczowe: Ukojenie Afirmacja: Wtulam się w moje światło, rozszerzając esencję, którą jestem swobodnie. Wchodzę w stan spokoju. Keyword: Soothe Affirmation: I snuggle into my light, expanding the essence that I am freely. I enter a state of peace. Schlüsselwort: Beruhigen Affirmation: Ich kuschle mich in mein Licht und dehne die Essenz, die ich bin, frei aus. Ich trete in einen Zustand des Friedens ein.</p>
<input type="checkbox"/>  <p>MARUPIARA</p>	<p>17</p> <p>Słowo kluczowe: Radość Afirmacja: Z entuzjazmem komponuję chromatyczną symfonię radości, oczyszczając tępą wizję strachu przed byciem szczęśliwym. Mam jasność i głęboki wgląd. Keyword: Joy Affirmation: With exuberance I compose the chromatic symphony of joy, clearing the dull vision of the fear of being happy. I have clarity and deep insight. Schlüsselwort: Freude Affirmation: Mit Überschwang komponiere ich die chromatische Symphonie der Freude und löse die trübe Vision der Angst vor dem Glücklichen. Ich habe Klarheit und tiefe Einsicht.</p>



MOARA

18

Słowa kluczowe: Dawanie, Ekspansja, Bezwarunkowa miłość
Afirmacja: Dawanie i wymiana są moimi bramami do uniwersalnej miłości. Rozszerzam i dzielę się miłością.

Keywords: Giving, Expansion, Unconditional love
Affirmation: Giving and exchanging are my gateways to universal love. I expand and share love.

Schlüsselwort: Geben, Ausdehnung, Bedingungslose Liebe
Affirmation: Geben und Tauschen sind meine Zugänge zur universellen Liebe. Ich dehne die Liebe aus und teile sie.



NORONHA

19

Słowa kluczowe: Regeneracja, Odnowa
Afirmacja: Regenerująca siła życia zalewa mnie i wyraża się przeze mnie!

Keywords: Regeneration, Renewal
Affirmation: The regenerating force of life floods me and expresses itself through me!

Schlüsselwort: Regeneration, Erneuerung
Affirmation: Die regenerierende Kraft des Lebens durchflutet mich und drückt sich durch mich aus!



OBAITI

20

Słowa kluczowe: Dekondycjonowanie, Koncentracja
Afirmacja: Koncentruję się na sobie, nawet pośród nieporozumień, kierując się kompasem mojego serca. W ten sposób pozbywam się wzorców, które blokują mój rozwój. Równoważę to, co myślę i to, co czuję, ze skupieniem.

Keywords: Deconditioning, Concentration
Affirmation: I center myself, even in the midst of disagreements, orienting myself by the compass of my heart. With this, I decondition the patterns that block my growth. I balance what I think and what I feel, with focus.

Schlüsselwort: Dekonditionierung, Konzentration
Affirmation: Ich zentriere mich, auch inmitten von Meinungsverschiedenheiten, und orientiere mich am Kompass meines Herzens. Auf diese Weise entkonditioniere ich die Muster, die mein Wachstum blockieren. Ich bringe ins Gleichgewicht, was ich denke und was ich fühle, und konzentriere mich dabei.



ORIBA

21

Słowo kluczowe: Predyspozycje
Afirmacja: Uświadamiam sobie i zachowuję moje źródło pochodzenia, eliminując to, co do mnie nie należy i emanując moją pierwotną jakością.

Keywords: Aptitude
Affirmation: I realize and preserve my source of origin, eliminating what does not belong to me and emanating my primordial quality.

Schlüsselwort: Eignung
Affirmation: Ich erkenne und bewahre meine Ursprungsquelle, eliminiere, was nicht zu mir gehört, und strahle meine ursprüngliche Qualität aus.



OYAMĀ

22

Słowa kluczowe: Asertywność, Siła
Afirmacja: Akceptuję to, kim jestem i zmieniam tylko to, co da się zmienić. Jestem asertywny i wyznaczam swoje granice.

Keywords: Assertiveness, Strength
Affirmation: I accept who I am and change only what is transformable. I am assertive and I set my limits.

Schlüsselwort: Durchsetzungsvermögen, Stärke
Affirmation: Ich akzeptiere, wer ich bin, und ändere nur, was veränderbar ist. Ich bin durchsetzungsfähig und setze meine Grenzen.



PYATĀ

23

Słowa kluczowe: Witalność, Kreatywność
Afirmacja: Moje narodziny przebijają się przez ziemię, przynosząc siłę płodności i życia. Jestem silny i hojny.

Keywords: Vitality, Creativity
Affirmation: My birth breaks through the earth, bringing the force of fertility and life. I am strong and generous.

Schlüsselwort: Vitalität, Kreativität
Affirmation: Meine Geburt durchbricht die Erde und bringt die Kraft der Fruchtbarkeit und des Lebens. Ich bin stark und großzügig.



RENASCER

24

Słowa kluczowe: Zjednoczenie, Odwaga
Afirmacja: Transmutuję rosnące przeszkody i staję się uzdrawiającym kanałem dla planety. Dotykam swoich wewnętrznych uczuć. Ujawням to, co jest ukryte.

Keywords: Unification, Courage
Affirmation: I integrate thinking and wanting into my being and start new cycles confidently. In unity I follow to new beginnings.

Schlüsselwort: Einigung, Mut
Affirmation: Ich integriere Denken und Wollen in mein Sein und beginne zuversichtlich neue Zyklen. In der Einheit folge ich zu neuen Anfängen.



REVELAÇÃO

25

Słowo kluczowe: Uwolnienie
Afirmacja: Integruję myślenie i pragnienie w mojej istocie i pewnie rozpoczynam nowe cykle. W jedności podążam ku nowym początkom.

Keyword: Release
Affirmation: I transmute growing obstacles and become a healing channel for the planet. I touch my inner feelings. What is hidden I reveal.

Schlüsselwort: Freigeben
Affirmation: Ich transmutiere wachsende Hindernisse und werde zu einem Heilungskanal für den Planeten. Ich berühre meine inneren Gefühle. Was verborgen ist, enthülle ich.



RUDA

26

Słowa kluczowe: Harmonia, Metabolizm
Afirmacja: Dzięki mojej harmonii metabolizuję doświadczenia mojego życia i wchłaniam składniki odżywcze niezbędne do mojej ewolucji. Wykorzystuję wszystkie moje doświadczenia jak najlepiej.

Keywords: Harmony, Metabolization
Affirmation: Through my harmony, I metabolize the experiences of my life and absorb the nutrients necessary for my evolution. I make the best of all my experiences.

Schlüsselwort: Harmonie, Stoffwechselung
Affirmation: Durch meine Harmonie verstoffwechelse ich die Erfahrungen meines Lebens und nehme die für meine Entwicklung notwendigen Nährstoffe auf. Ich mache das Beste aus all meinen Erfahrungen.



SEIVA

27

Słowo kluczowe: Obfitość

Afirmacja: Jestem zasadą obfitości. Z nią leczę swoje smutki, przekształcając je w pożywienie. Czuję się obfita i odżywiona.

Keyword: Abundance

Affirmation: I am the principle of abundance. With her, I cure my sorrows, transforming them into nourishment. I feel abundant and nourished.

Schlüsselwort: Reichtum

Affirmation: Ich bin das Prinzip des Überflusses. Mit ihr heile ich meine Sorgen und verwandle sie in Nahrung. Ich fühle mich im Überfluss und genährt.



SOBERANIA

28

Słowo kluczowe: Poczucie własnej wartości

Afirmacja: Jestem suwerenem siebie, zakotwiczonym i pełnym, rodzącym dobrobyt, rodzącym uczucie, rodzącym szczęście. Wyrażam swoją królewskość.

Keyword: Self-worth

Affirmation: I am sovereign of myself, anchored and full, gestating prosperity, gestating affection, gestating happiness. I express my royalty.

Schlüsselwort: Selbstwertgefühl

Affirmation: Ich bin souverän über mich selbst, verankert und voll, ich bringe Wohlstand hervor, ich bringe Zuneigung hervor, ich bringe Glück hervor. Ich bringe mein Königtum zum Ausdruck.



SURI

29

Słowo kluczowe: Prawda

Afirmacja: Moja prawda jest źródłem, które podtrzymuje moją integralność i autentyczność. Komunikuję się zgodnie z prawdą.

Keyword: Truth

Affirmation: My truth is the source that sustains my integrity and authenticity. I communicate truthfully.

Schlüsselwort: Wahrheit

Affirmation: Meine Wahrheit ist die Quelle, die meine Integrität und Authentizität aufrechterhält. Ich kommuniziere wahrheitsgemäß.



TASSI

30

Słowo kluczowe: Ochrona

Afirmacja: Wzmacniam się i rosnę w pewnym sobie blasku. Jestem swoim obrońcą. Uczę się, jak czuć się chronionym.

Keyword: Protection

Affirmation: I strengthen and grow in confident radiance. I am my protector. I learn how to feel protected.

Schlüsselwort: Schutz

Affirmation: Ich stärke und wachse in zuversichtlicher Ausstrahlung. Ich bin mein Beschützer. Ich lerne, wie ich mich beschützt fühlen kann.



TAUÁ

31

Słowo kluczowe: Obfitość

Afirmacja: Otwieram się na przeniknięcie złotym światłem stworzenia. Jestem zmotywowany do życia.

Keyword: Abundance

Affirmation: I open myself to be permeated by the golden light of creation. I am motivated for life.

Schlüsselwort: Reichtum

Affirmation: Ich öffne mich, um vom goldenen Licht der Schöpfung durchdrungen zu werden. Ich bin motiviert für das Leben.



THINI-Á

32

Słowo kluczowe: Dostarczenie

Afirmacja: Poddaję się świętemu przepływowi mojej gwiazdy przewodniej, mojego światła.

Keyword: Delivery

Affirmation: I surrender to the sacred flow of my guiding star, my light.

Schlüsselwort: Lieferung

Affirmation: Ich ergebe mich dem heiligen Fluss meines Leitsterns, meines Lichts.



UIRA

33

Słowo kluczowe: Ostrość

Afirmacja: Kieruję strzałą mojej woli, skupiając się na tym, co jest niezbędne do osiągnięcia. Podążam za moimi celami z życzliwością.

Keyword: Acuity

Affirmation: I direct the arrow of my will, focusing on what is essential to be achieved. I follow my goals with kindness.

Schlüsselwort: Schärfe

Affirmation: Ich lenke den Pfeil meines Willens und konzentriere mich auf das, was unbedingt erreicht werden muss. Ich verfolge meine Ziele mit Freundlichkeit.



YATÉ

34

Słowa kluczowe: Transformacja, Świadomość

Afirmacja: W zdobytej wolności latania znajduję to, czego potrzebuję i przekształcam przeszkody w odpowiedzialność. Szanuję cykle, w których się znajduję.

Keywords: Transformation, Consciousness

Affirmation: In the conquered freedom of flying, I find what I need and transform obstacles into responsibility. I respect the cycles I'm in.

Schlüsselwort: Transformation, Bewusstsein

Affirmation: In der eroberten Freiheit des Fliegens finde ich, was ich brauche, und verwandle Hindernisse in Verantwortung. Ich respektiere die Zyklen, in denen ich mich befinde.



YBA

35

Słowo kluczowe: Wola

Afirmacja: Jestem kobiecą zasadą otwartości i otwartości. Moja istota jest zalana uzdrawiającym światłem.

Keyword: Will

Affirmation: I am the feminine principle of openness and receptivity. My being is flooded with healing light.

Schlüsselwort: Wird

Affirmation: Ich bin das weibliche Prinzip der Offenheit und Empfänglichkeit. Mein Wesen ist durchflutet von heilendem Licht.

